

Algemene voorwaarden Juf Mijn

Artikel 1 - Begrippen

1.1 Algemene voorwaarden

De algemene voorwaarden zijn geldig op alle yogalessen (kinderyoga, ouder en kindyoga, tieneryoga, kinderyoga coaching en kinderyoga feestjes) en alle ondersteuningsactiviteiten afgenomen door Juf Mijn. Juf Mijn is hierna genoemd de opdrachtgever, ouder/verzorger en leerling worden hierna genoemd 'ouders/verzorgers van de yogi'.

1.2 Yogi en ouders/verzorgers van de yogi

Degene die deelneemt aan de yogalessen gegeven door Juf Mijn of wenst te volgen of degene die deelneemt aan ondersteuning, bijles, of wenst dat Juf Mijn helpt bij het ondersteunen van grotere groepen. Bij een yogi/deelnemer die minderjarig zijn de ouders/verzorgers van de yogi verantwoordelijk te zijn voor de minderjarige yogi.

1.3 Yogaproefles

Om erachter te komen of de yoga iets voor de yogi is, is het mogelijk om vrijblijvend een proefles te boeken. De ouders/verzorgers van de yogi kunnen dit aanvragen via de mail (annemijn@jufmijn.nl) of een berichtje sturen naar +31 6 83 53 45 75. De proefles is geheel kosteloos en is geldig voor één yogales bij Juf Mijn. Een proefles dient minimaal vijf dagen voor aanvang van de les gemeld te zijn. Hierna volgt er een bevestiging per mail.

1.4 Losse yogales

Een losse les voor de yogi kunnen de ouders/verzorgers van de yogi boeken via de mail (annemijn@jufmijn.nl) of door een berichtje te sturen naar +31 6 83 53 45 75. Een losse les dient vooraf betaald te worden betaald naar aanleiding van een factuur die je ontvangt na een bevestiging per mail. Het aanvragen van een les kan tot minimaal vijf dagen voor aanvang van de les. De prijzen zijn te vinden op de website.

1.5 Lidmaatschap

De verschillende diensten die Juf Mijn aanbiedt, voor het volgen van de yogalessen en ondersteuningsactiviteiten, deze dienen door de ouders/verzorgers van de yogi/deelnemer betaald te worden, zoals vermeld op de factuur.

1.6 Strippenkaart

Het is mogelijk om een strippenkaart af te sluiten voor kinderyoga lessen en/of ondersteuningsactiviteiten. Per domeinen (yoga en ondersteuningsactiviteiten) zijn de strippenkaarten te vinden op de website, daarbij staan ook de prijzen en geldigheid vermeld.

1.7 Bedenktijd

De tijd waarin de ouders/verzorgers van de yogi/deelnemer zich kunnen bedenken na aanschaf van een strippenkaart. De bedenktijd is vijf dagen na aanschaf van de strippenkaart, indien er nog niet gebruik is gemaakt van de strippenkaart.

1.7 Website

De website van Juf Mijn is, www.jufmijn.nl.

1.8 Kinderyoga feestjes

Ook het geven van kinderfeestjes is mogelijk bij Juf Mijn. Deze aanvragen dienen minimaal één maand van te voren worden geboekt in verband met het huren van een locatie. Het is mogelijk om dit op een eigen gewenste locatie te doen met de eigen wensen van de jarige yogi. Tijdens het boeken worden de wensen, kosten en materialen besproken. Het aanvragen van kinderfeestjes gaat per email (annemijn@jufmijn.nl) of via een berichtje naar +31 6 83 53 45 75.

1.9 De yogastudio

De yogastudio is gevestigd op de Middenweg 597 te Heerhugowaard (praktijk Food & Fit).

Artikel 2 - Identiteit van Juf Mijn

Juf Mijn - Annemijn Brantjes
Waterdrieblad 49
1724XJ Oudkarspel
Telefoonnummer: +31 6 83 53 45 75
E-mailadres: annemijn@jufmijn.nl
KVK: 93899084
BTW-nummer:

Artikel 3 - Lidmaatschappen

3.1 Lidmaatschappen en aanmeldingen

Lidmaatschappen kun je vinden op de website en op het inschrijfformulier. Lidmaatschappen zijn niet terug inwisselbaar voor contanten. Per lidmaatschap zijn er strippenkaarten en losse lessen beschikbaar. Aanmelden kan via het inschrijfformulier, gemaild naar annemijn@jufmijn.nl, het inschrijfformulier kun je ook persoonlijk afgeven tijdens de eerste les, waarna je per email een bevestiging van inschrijven ontvangt.

3.2 Kinderyoga

Kinderyoga is opgebouwd uit verschillende fases: gronden, opwarmen, houdingen, samenspel, ademen, mediteren en een korte nabespreking aan de hand van een kopje thee (en een tekening). De kinderyoga wordt opgesplitst in verschillende leeftijdsklassen: 4-6 jaar, 7-9 jaar en 10-12 jaar. Per les kunnen er maximaal 8 yogi's meedoen. Mochten de lessen vol zitten, dan kan de yogi zich aanmelden voor een andere les of op de wachtlijst worden geplaatst. Op het lesrooster kun je zien wanneer de vaste kinderyoga tijden zijn. De yogalessen in de schoolvakanties wijken af van de vaste kinderyoga tijden, dit zal minimaal een maand van te voren per email naar de ouders/verzorgers van yogi's worden gemaild.

3.3 Ouder en kindyoga

Ouder en kindyoga is passend voor de leeftijd van het kind, hierdoor zijn er verschillende groepen: ouder en babyyoga, ouder en dreumes/peuteryoga en ouder en kindyoga (vanaf 4 jaar). Alle lessen zullen aansluiten bij de ontwikkeling van het kind. Voorafgaand de les ontvang je algemene informatie wat belang zou kunnen zijn voor de ouder en yogi. Bij elke yogalessen zullen we gebruik maken van de volgende fases: gronden, opwarmen, houdingen, samenspel, ademen, mediteren en een korte nabespreking aan de hand van een kopje thee. Op het lesrooster is te zien wanneer de ouder en kindyoga lessen plaatsvinden. De yogalessen in de schoolvakanties wijken af van de vaste kinderyoga tijden, dit zal minimaal een maand van te voren per email naar de ouders/verzorgers van de yogi's worden gemaild.

3.4 Tieneryoga

Tijdens de tieneryoga zullen er verschillende yogastijlen aanbod komen: kandaliniyoga, hatha yoga, yinyoga, yoganidra en vinyasayoga. Bij elke yogalessen zullen we gebruik maken van de volgende fases: gronden, opwarmen, houdingen, samenspel, ademen, mediteren en een korte nabespreking aan de hand van een kopje thee. Tieneryoga is voor yogi's vanaf 12 jaar tot 14 jaar. De yogalessen in de schoolvakanties wijken af van de vaste kinderyoga tijden, dit zal minimaal een maand van te voren per email naar de ouders/verzorgers van de yogi's worden gemaild.

3.5 Kinderyoga coaching

Kinderyoga coaching is kortdurend, oplossingsgericht, gericht op heden en toekomst, gericht op waar de yogi naar toe wil en gericht op coping en bekrachtiging. Juf Mijn is bezig met de yogi, maar heeft ook nauw contact met de ouders. Voordat er een kinderyoga coachingstraject wordt gestart is er eerst een vrijblijvend gesprek met de ouders/verzorgers van de yogi, om kennis met elkaar te maken. Tijdens de kinderyoga coaching wordt er onder andere gewerkt met het krachtspel van Helen Purperhart. Neem contact via de mail (annemijn@jufmijn.nl) op, of stuur een berichtje naar +31 6 83 53 45 75, voor meer informatie. Prijzen en verdere informatie zijn te vinden op de website.

3.5 Inhalen yogales

Mocht de yogi niet kunnen deelnemen aan een yogales, dan dient dat minimaal 24 uur van te voren per mail (annemijn@jufmijn.nl) of telefonisch (+31 6 83 53 45 75) te worden vermeld. De les kan hierna worden ingehaald op een later moment, binnen acht weken.

3.6 Huiswerkbegeleiding, bijles en ondersteuning andere vaardigheden

Tijdens huiswerkbegeleiding, begeleiding en ondersteuning van andere vaardigheden wordt er gekeken naar hetgeen wat kind nodig heeft. Van te voren worden hier duidelijke afspraken over gemaakt met de ouders/verzorgers van de deelnemer en de deelnemer zelf. Materiaalkosten vallen niet binnen de prijs die vermeld staat op de website, deze kosten komen bovenop de prijs die vermeld staat op de website. Ook hiervoor zijn strippenkaarten van toepassingen. Zie verdere informatie op de website.

3.7 Verzorgen van activiteiten voor groepen kinderen

Voor het verzorgen van activiteiten voor groepen geldt dat er eerst met beide partijen om de tafel wordt gegaan, zodat alle verwachtingen en kosten besproken worden. De kosten hangen af van de wensen, en zullen in een gesprek vermeld worden, wat daarna per mail bevestigd zal worden. Verdere informatie vind je op de website. Contact kun je via de mail (annemijn@jufmijn.nl) of telefonisch (+31 6 83 53 45 75) opnemen.

3.6 Aanrakingen tijdens een yogales

Tijdens de yogales wordt er gebruik gemaakt van samenspel. Dit houdt in dat de yogi's samenwerken tijdens oefeningen en massages. Van te voren worden er duidelijke afspraken gemaakt over aanrakingen bij een andere yogi. Hierbij mogen alleen het hoofd, de armen, de handen, de schouders, de nek, de rug en de benen (vanaf midden bovenbeen) tot aan de voeten worden aangeraakt. Daarnaast is er een woord afgesproken, stop, zodra een yogi dit zegt moeten de andere yogi's stoppen met het samenspel.

Tijdens de yogales kan er ook gebruik worden gemaakt van aanrakingsmeditaties. Dit is een meditatie die wordt begeleidt door Juf Mijn. Hierbij raakt de yogadocent bepaalde delen van het kind kort aan, het is de bedoeling dat de yogi hierop gefocust blijft. Het gaat hierbij om aanrakingen op het hoofd, de nek, de rug, de armen, de handen, de benen en de voeten.

Ten alle tijden wordt dit van te voren besproken met de yogi's en kunnen de yogi's op elk moment 'stop' zeggen. Daarnaast hebben alle aanwezigen tijdens een yogales (yogi's en docent) respect voor elkaar.

Artikel 5 - Betalingen en prijswijzigingen

4.1 Prijzen en betalingen

Alle prijzen zijn vermeld op de website. De betalingen dienen overgemaakt te worden, zoals vermeld op de factuur.

Artikel 6 - Aansprakelijkheid

5.1 Aansprakelijkheid

Juf Mijn is niet aansprakelijk voor lichamelijk en/of geestelijke letsels en/of blessures. Daarnaast is Juf Mijn ook niet aansprakelijk voor verlies, diefstal en/of schade van persoonlijke eigendommen. In de yogastudio is er een ruimte aanwezig waar de spullen opgeborgen kunnen worden, maar het wordt afgeraden om kostbare (persoonlijke) bezittingen mee te nemen naar de yogales.

5.2 Letsel

Juf Mijn heeft een gekwalificeerde docent die de kinderyoga, tiener yoga, ouder en kind yoga en kinderyoga coaching verzorgt, en zal ten alle tijden zorgen voor kwaliteit tijdens haar lessen. Helaas kan het toch gebeuren dat er een blessure of letsel ontstaan. Door deel te nemen aan de yogales gaat de yogi hiermee akkoord, dat dit zou kunnen gebeuren. Juf Mijn adviseert het volgende: geef altijd aan als er iets is (lichamelijke en geestelijke struggels/problemen), daarnaast wordt ook geadviseerd om ten alle tijden een arts te raadplegen als je twijfelt of je kunt deelnemen aan de yogales. Verder worden de regels gehanteerd die op de website vermeld staan voor het uitvoeren van yoga tijdens de yogales.

Artikel 7 - Lesrooster

7.1 Actuele lesrooster op website

Het actuele lesrooster is te vinden op website. Zodra er wijzigingen in het lesrooster plaatsvinden zal dit worden medegedeeld aan de yogi's per mail.

7.2 Annulering van de lessen

Mocht er door persoonlijke omstandigheden van de yogadocent de les niet door kunnen gaan, als gevolg van overmacht, dan kunnen de yogi's deze les inhalen binnen acht weken. Dit zal altijd telefonisch en per mail worden gecontacteerd.

7.3 Schoolvakanties

In de schoolvakanties wordt er gewerkt met een ander yogarooster, dit wordt per mail gecommuniceerd naar de yogi's.

7.4 Feestdagen

Wanneer er feestdagen zijn op lesdagen, dan wordt er tijdig contact opgenomen of deze lessen doorgaan of zullen vervallen.

Artikel 8 - Huisregels

Tijdens de yogalessen bij Juf Mijn hanteren zowel de yogi's, de ouders en verzorgers en de yogadocent zich aan de volgende huisregels:

- Er wordt geen geluidsoverlast veroorzaakt voor omwonenden of andere partijen binnen de yogaschool.
- Er wordt geadviseerd niet later dan twee uur voor de les te eten. En yoga niet uit te oefenen op een volle maag.
- Zorg dat je schone, frisse en makkelijk zittende kleding draagt.
- Zorg dat je geen scherpe voorwerpen zoals armbanden, speltjes etc. draagt.
- Doe je schoenen uit voordat je de yogastudio binnen stapt, schoenen kunnen het gangetje worden gezet voor de yogastudio.
- Tijdens de lessen zorgt Juf Mijn voor materialen, deze materialen hebben de yogi's in bruikleen tijdens de les. Mocht er schade aan de materialen zijn gekomen, door verkeerd gebruik dan worden hiervoor kosten in rekening gebracht. De materialen blijven ten alle tijden aanwezig in de yogastudio en worden dus niet mee naar huis genomen, tenzij dit wordt aangegeven door de docent.
- Mochten er spullen blijven liggen, dan zal dit worden gedeeld in de groepsapp.
- Seksueel gedrag/seksueel getint gedrag wordt door Juf Mijn niet getolereerd. Yogi's, ouders/verzorgers en docenten dienen ten alle tijden met respect te worden behandeld en gerespecteerd te worden.
- Er zijn voldoende (gratis) parkeerplekken aanwezig bij de yogastudio, om zo veel mogelijk ruimte voor andere bezoekers over te laten dien je te parkeren in de parkeervakken.

Artikel 9 - Persoonsgegevens

9.1 Verzamelen persoonsgegevens

Juf Mijn verzamelt persoonsgegevens van yogi's en deelnemers voor deelnamen aan de lessen en/of ondersteuningsactiviteiten. Deze gegevens worden ten alle tijden beveiligd opgeslagen in een beveiligd Word-document. Mocht de yogi of de deelnemer niet meer deelnemen aan de lessen/ondersteuningsactiviteiten dan worden de persoonsgegevens zes maanden bewaard, daarna worden deze vernietigd.

9.2 Doorgave van gegevens

Persoonlijke gegevens worden nooit zonder toestemming gedeeld met andere partijen. Hiervoor wordt eerst schriftelijke toestemming gevraagd, mocht dit nodig zijn.

Artikel 10 - Bereikbaarheid voor ouders/verzorgers

Mocht er tijdens de les iets dringends zijn wat de yogi/deelnemer aangaat, kunt u langskomen in de yogastudio of een appje sturen naar +31 6 83 53 45 75. Hierover wordt u ook geïnformeerd bij de inschrijving.